## 料理を通して天命を深める講座

## Cosmic Cooking

あなたの意識が「いまに在る」ということ。

いまという瞬間と自分自身を調和させて料理するとき『Cosmic Cooking』は生まれます。 素材を選び、時代の流れ、季節の流れを見つめ、栄養、色彩、盛り付け、歯ごたえ、各品が調和していること 場のエネルギー、それらすべてが統合された状態が「Cosmic Cooking」です。

料理することに「全身全霊で関わるから、喜びが溢れる」のか「喜びが溢れているから、全身全霊で関われる」のか…。 これは、常に、同時に成立している、宇宙の呼吸です。

食材の持つ、深遠で豊かな風味に感覚を研ぎ澄ませ

新しい意識のあなたが、料理をすることを通して、宇宙と一体になる。

食べた人の細胞のすみずみが歓喜で目覚めていく、その秘訣がここにあります!



## 114 116 121 29 210 211 34 3 9 3 10 £

時間 11:00~14:00

参加費 6,000 円

**定** 員 6名

**持ち物** 筆記用具、手拭きタオル、エプロン その他、各回個別に連絡いたします。

会場はなのうてな※駐車場有り

三重県伊賀市上野桑町 2201 TEL: 090-6516-0155

[交通]・伊賀鉄道「上野市駅」から徒歩で約15分。 ・伊賀鉄道「上野市駅」前からバスに乗り、 「桑町」で下車。徒歩すぐ。

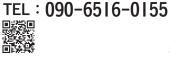
・JR「伊賀上野駅」から車で約15分。

## お申し込み・お問い合わせ

主催: BHAKTI PROJECT

**担当**: Cosmic Cooking リードトレーナー Neoベジタリアン®料理 上級指導士 河野鈴鹿(こうの すずか)

Mail:info@bhaktiproject.com



※詳細はこちらのサイトにて 随時更新をご確認頂けます。 http://hananoutena.com

